

5.3 BURNOUT

DS17

EN SU TRABAJO,

- Opción 1: DURANTE EL ÚLTIMO MES ¿en qué medida usted? (1: Nunca, 2: Muy pocas veces, 3: A veces, 4: Muchas veces, 5: Casi siempre/siempre).
- Opción 2: ¿En qué medida usted? (1: Nunca, 2: Muy pocas veces, 3: A veces, 4: Muchas veces, 5: Casi siempre/siempre).

AGOTAMIENTO EMOCIONAL

1. Se siente emocionalmente agotado
2. Se siente desgastado
3. Se siente al límite de sus fuerzas

CINISMO

4. Piensa de forma negativa acerca de su trabajo
5. Piensa que su trabajo es algo poco importante
6. Piensa que su trabajo no contribuye a los demás

FALTA DE LOGRO PERSONAL

7. Siente que no es capaz de hacer bien su trabajo
8. Siente que no hace bien las cosas
9. Tiene dudas acerca de sus capacidades para realizar el trabajo

REFERENCIA:

- Madrid, H. P. (2020). *Escala de burnout en el trabajo en Español*. Instrumento no publicado.

INDICADORES DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD**Información Demográfica de la Muestra**

Indicador	
Tamaño muestral	259
Sexo	Mujeres 151 (58.3%), Hombres 108 (41.7%).
Edad (años)	M: 38.0, SD: 9.3
Nivel educacional	Media completa: 18 (6.9%) Técnico profesional completa: 32 (12.4%) Universitario completo: 182 (70.3%) Post grado completo: 27 (10.4%)

Análisis Factorial y de Consistencia Interna

ÍTEMS	FACTOR 1	FACTOR 2	FACTOR 3
Ítem 1	.86		
Ítem 2	.91		
Ítem 3	.84		
Ítem 4		.94	
Ítem 5		.62	
Ítem 6		.51	
Ítem 7			.72
Ítem 8			.88
Ítem 9			.80
Confiabilidad (Cronbach)	.90	.80	.84

$N = 252$, $\chi^2(23) = 74.94$, $p < .01$, RMSEA = .10, SRMR = .06, CFI = .96, TLI = .94