

## 3.2 ESTADOS DE ÁNIMO

### DS04

EN SU TRABAJO,

- Opción 1: DURANTE EL ÚLTIMO MES ¿Cuántas veces usted se ha sentido? (1: Nunca, 2: Muy pocas veces, 3: A veces, 4: Muchas veces, 5: Casi siempre/siempre).
- Opción 2: ¿En qué medida usted se siente? (1: Para nada, 2: Un poco, 3: Moderadamente, 4: Bastante, 5: Totalmente).

### ENTUSIASMO

1. Entusiasmado(a)
2. Alegre
3. Inspirado(a)
4. Contento(a)

### ANSIEDAD

5. Preocupado(a)
6. Nervioso(a)
7. Tenso(a)
8. Ansioso(a)

### DEPRESIÓN

9. Decepcionado(a)
10. Desilusionado(a)
11. Desencantado(a)
12. Deprimido(a)

**TRANQUILIDAD**

13. Tranquilo(a)
14. Relajado(a)
15. Calmado(a)
16. Sereno(a)

**REFERENCIAS:**

- Warr, P. B., Bindl, U., Parker, S. K., & Inceoglu, I. (2014). Job-related Affects and Behaviors: Activation as Well as Valence. *European Journal of Work and Organizational Psychology, 23*(3), 342–363.
- Madrid, H. P., & Patterson, M. G. (2014). Measuring affect at work based on the valence and arousal circumplex model. *Spanish Journal of Psychology, 17*(2).
- Madrid, H. P. (2020). *Escalas de estado de ánimo en Español*. Instrumento no publicado.

## INDICADORES DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD

### Información Demográfica de la Muestra

Indicador	
Tamaño muestral	534
Sexo	Mujeres 161 (30.1%), Hombres 372 (69.7%).
Edad (años)	M: 40.2, SD: 10.3
Nivel educacional	Media completa: 221 (41.4%) Técnico profesional completa: 22 (4.1%) Universitario completo: 284 (53.2%)
Rol laboral	Operario: 7 (1.3%) Profesional/Administrativo: 209 (39.1%) Jefe/Supervisor: 231 (43.3%) Subgerente: 66 (12.4%) Gerente: 20 (3.7%)
Antigüedad laboral (años)	Operario: M: 12.6, SD: 10.9 Profesional/Administrativo: M: 6.6, SD: 9.3 Jefe/Supervisor: M: 11.9, SD: 9.0 Subgerente: M: 13.0, SD: 9.3 Gerente: M: 12.6, SD: 9.4

**Análisis Factorial y de Consistencia Interna**

ÍTEMS	FACTOR 1	FACTOR 2	FACTOR 3	FACTOR 4
Ítem 1	.77			
Ítem 2	.86			
Ítem 3	.69			
Ítem 4	.90			
Ítem 5		.63		
Ítem 6		.74		
Ítem 7		.79		
Ítem 8		.53		
Ítem 9			.87	
Ítem 10			.91	
Ítem 11			.86	
Ítem 12			.74	
Ítem 13				.70
Ítem 14				.71
Ítem 15				.81
Ítem 16				.72
<b>Confiabilidad (Cronbach)</b>	<b>.88</b>	<b>.77</b>	<b>.91</b>	<b>.82</b>

$N = 533$ ,  $\chi^2(98) = 445.02$ ,  $p < .01$ , RMSEA = .08, SRMR = .07, CFI = .93, TLI = .91