

## 5. SALUD

### 5.1 SÍNTOMAS DE ESTRÉS

#### DS01

PIENSE EN COMO USTED SE HA SENTIDO DURANTE EL ÚLTIMO MES y señale la respuesta más adecuada a cada una de las siguientes preguntas: (1: Ninguna vez, 2: Pocas veces, 3: Algunas veces, 4: Varias veces, 5: Muchas veces)

#### SÍNTOMAS FÍSICOS

1. ¿Ha sufrido de problemas estomacales?
2. ¿Ha sentido dolor de espalda?
3. ¿Ha experimentado calambres o adormecimiento en brazos o piernas?
4. ¿Ha tenido dolores de cabeza, jaquecas o migrañas?

#### SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS

5. ¿Ha estado olvidadizo o muy distraído?
6. ¿Se ha sentido cansado fácilmente?
7. ¿Se ha sentido fácilmente enojado o irritado?
8. ¿Ha hecho cosas de manera impulsiva?

#### REFERENCIAS:

- Madrid, H. P. (2020). *Escalas de síntomas de estrés en Español*. Instrumento no publicado.

## INDICADORES DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD

### Información Demográfica de la Muestra

Indicador	
Tamaño muestral	177
Sexo	Mujeres 76 (43%), Hombres 101 (57%).
Edad (años)	M: 33, SD: 8.2
Nivel educacional	Técnico profesional completa: 4 (2.3%) Universitario completo: 64 (36.2%) Post grado: 104 (58.8%)
Rol laboral	Administrativo: 1 (0.6%) Profesional: 52 (29.4%) Jefe: 68 (38.4%) Gerente: 49 (27.7%)
Antigüedad laboral (años)	Profesional: M: 4.6, SD: 6.6 Jefe: M: 4.9, SD: 4.1 Gerente: M: 8.7, SD: 7.6

### Análisis Factorial y de Consistencia Interna

Ítem	Factor 1	Factor 2
Ítem 1	.55	
Ítem 2	.58	
Ítem 3	.54	
Ítem 4	.67	
Ítem 5		.57
Ítem 6		.74
Ítem 7		.80
Ítem 8		.71
<b>Confiabilidad (Cronbach)</b>	<b>.67</b>	<b>.80</b>

$N = 177$ ,  $\chi^2(19) = 42.246$ ,  $p < .01$ , RMSEA = .08, SRMR = .04, CFI = .94, TLI = .91